

Alex Atala,  
dos restaurantes D.O.M. e Dalva e Dito

 **MESA**  
sustentável  
Movimento por uma gastronomia consciente

Foto: Cassio Vasconcellos

 **MESA**  
sustentável  
Movimento por uma gastronomia consciente

## Jardins Comestíveis: um futuro melhor começa no seu jardim.

No passado, a alimentação sustentável foi essencial para o desenvolvimento da humanidade, e sem dúvida será ainda mais importante em um futuro próximo. Por isso, a campanha Mesa Sustentável apresenta os Jardins Comestíveis para todos que gostariam de ter uma alimentação equilibrada e uma relação mais estreita com a preparação da comida. Aqui você encontra recursos e dicas de cultivo para desenvolver seu próprio jardim e ainda participa de uma das melhores maneiras de unir pessoas em torno de um objetivo positivo e comum: contribuir com a saúde do planeta.

Faça como Alex Atala, acompanhe o movimento Mesa Sustentável e sinta o prazer de cultivar e preparar alimentos em casa, preservando a natureza e desfrutando da boa gastronomia.

[www.mesasustentavel.com.br](http://www.mesasustentavel.com.br)  
Acesse e sustente esta ideia.



Reciclagem  
de Lixo



Reciclagem  
de Óleo



Economia  
de Energia



Economia  
de Água



Produtos  
Regionais



Jardins  
Comestíveis



Inclusão  
Social

Uma iniciativa

PRAZERES DA  
**MESA**  
A BIBLIA DA GASTRONOMIA