



MESA
sustentável
Movimento por uma gastronomia consciente

Alex Atala,
dos restaurantes D.O.M. e Dalva e Dito

Jardins Comestíveis: um futuro melhor começa no seu jardim.

No passado, a alimentação sustentável foi essencial para o desenvolvimento da humanidade, e sem dúvida será ainda mais importante em um futuro próximo. Por isso, a campanha Mesa Sustentável apresenta os Jardins Comestíveis para todos que gostariam de ter uma alimentação equilibrada e uma relação mais estreita com a preparação da comida. Aqui você encontra recursos e dicas de cultivo para desenvolver seu próprio jardim e ainda participa de uma das melhores maneiras de unir pessoas em torno de um objetivo positivo e comum: contribuir com a saúde do planeta.

Faça como Alex Atala, acompanhe o movimento Mesa Sustentável e sinta o prazer de cultivar e preparar alimentos em casa, preservando a natureza e desfrutando da boa gastronomia.

www.mesasustentavel.com.br Acesse e sustente esta ideia.



Reciclagem
de Lixo



Reciclagem
de Óleo



Economia
de Energia



Economia
de Água



Produtos
Regionais



Jardins
Comestíveis



Inclusão
Social

Uma iniciativa

PRAZERES DA
MESA
A BIBLIA DA GASTRONOMIA